

Bergwanderführer
Manfred Kastler



Das Tal der Almen

Wandern, Yoga und Sonnwendfeuer im Großarlal

19. – 21.06.2026

Die einfache geführte dreitägige Wanderung richtet sich an Natur- und Yogaliebhaber mit Kondition. Zwei Übernachtungen auf Almen bieten Gelegenheit für regionale Schmankerl und Erholung. Unterwegs erleben wir beeindruckende Natur und gemütliche Almen. Ein besonderes Highlight ist die Sommersonnenwende im Großarlal, wenn Leuchtfeuer auf den Bergen entzündet werden.

Die täglichen Yoga- und Achtsamkeitseinheiten mit Elisabeth Schäffer aus Essing www.yoga-essing.com finden an malerischen Orten in den Bergen statt.

Teilnehmer: mind. 7 - max. 10 Personen

Voraussetzung: Wanderung überwiegend auf einfachen bis mittleren Wegen oder Steigen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Kondition für bis zu 800 Höhenmeter bzw. 11km Etappenlänge.

weitere Details: auf Anfrage

Wir freuen uns auf eurer Interesse

Geprüfter Tiroler Bergwanderführer

Adresse: Traubenweg 18, D- 93309 Kelheim
Telefon: +49 176 46543570
E-mail: manfred.kastler@t-online.de
Instagram: bergwanderfuehrer_mk
WhatsApp: +49 176 46543570

Berg-Wanderungen
Mehrtagestouren
Bike & Hike
Schneeschuhwanderungen
Jahresprogramm oder Individuell auf Anfrage